Así fue la semana de Sarón

28 jóvenes de cinco países pasaron del 25 de octubre al 1 de noviembre aprendiendo permacultura y transición climática. Te contamos cómo fue, día a día y con sus propias palabras.



Ocho días en Sarón

De conocerse a la ruta en bici

28 jóvenes, cinco países

Irlanda, Italia, Rumanía, Portugal y España

Lo que dijeron

25 de 28 lo valoran bien, muy bien o excelente

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea
Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ellos.
EUROPE DIRECT Cantabria
GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y FONDOS EUROPEOS
GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES
Cámara Oviedo
VALLES PASIEGOS
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL
joventmania
cantabria perma cultura

EN ESTE NÚMERO

Sumario

ESPECIAL

03 Así fue el intercambio de Sarón, día a día

01 · UNA SEMANA EN SARÓN

06 Salir al campo — INTERCAMBIO JUVENIL — 28 DE OCTUBRE

07 Una semana, seis momentos — EN FOTOS

08 Lo que dijeron — 25 DE 28 LO VALORAN BIEN O MEJOR

02 · VIERNES EUROPEOS

10 Irlanda, contada desde dentro — VIERNES EUROPEOS — 6 DE NOVIEMBRE

11 Colcannon, la receta

12 Oportunidades y próximo encuentro

EN MARCHA

13 Cinco proyectos en curso

DESDE FUERA

14 Seis noticias del mundo, con su enlace

EL MES EN NÚMEROS

Noviembre de 2026

28
jóvenes en el intercambio de Sarón

5
países: Irlanda, Italia, Rumanía, Portugal y España

8
días, con la llegada y la vuelta

25
de 28 lo valoran bien, muy bien o excelente

PROYECTOS QUE SALEN

Intercambio juvenil · Permacultura y transición climática | **Viernes Europeos** | **HOPE** | **PermaSchool**

En octubre os anunciábamos el intercambio; **este mes os contamos cómo fue**. Y dos proyectos, HOPE y PermaSchool, cierran a finales de noviembre.

ESPECIAL · INTERCAMBIO JUVENIL

25.10 · 1.11

Permacultura y transición climática

28 jóvenes de cinco países europeos pasaron una semana en Sarón aprendiendo a vivir, moverse, consumir y cooperar de otra manera. Se aprendió haciendo: en la sala, en el campo y sobre la bicicleta.

Así fue, día a día

25 DE OCTUBRE — **Llegada**
Los grupos llegan a Sarón desde cinco países.

26 DE OCTUBRE — **Conocerse**
Juegos para romper el hielo, las normas del grupo y lo que cada cual esperaba de la semana.

27 DE OCTUBRE — **Presentaciones y teatro**
Los socios presentan sus proyectos y el teatro entra en escena.

28 DE OCTUBRE — **Al campo**
Visita a un proyecto rural de la zona, con casas de barro y tejados verdes.

29 DE OCTUBRE — **Cuidar a las personas**
Talleres por grupos sobre bienestar, emociones y cooperación.

30 DE OCTUBRE — **Manos a la obra y en bici**
Por la mañana, ideas en papel y presentaciones; por la tarde, ruta en bicicleta.

31 DE OCTUBRE — **Balance**
Evaluación de la semana y el Youthpass para cada participante.

1 DE NOVIEMBRE — **Vuelta**
Despedidas, y algún plan para volver a verse.

Llegaron desde Irlanda, Italia, Rumanía, Portugal y España. Nadie tenía que saber de permacultura ni de clima: bastaba con ganas de participar.

El programa, en el infopack →



01

Una semana en Sarón

Lo que pasó entre la llegada y la despedida: la sala, el campo y la carretera.



28 DE OCTUBRE

INTERCAMBIO JUVENIL

Salir al campo

El miércoles el grupo salió de la sala para visitar un proyecto rural de la zona, con casas de barro y tejados verdes. La permacultura se entiende mejor cuando se pisa.

CANTABRIA 28 DE OCTUBRE DE 2026

Una semana, seis momentos



Primer día: conocerse



Teatro



Trabajo por grupos



Ideas en común



«La vida es el arte del encuentro»



Al aire libre

«Me voy con amigos nuevos»



25 de 28 participantes valoran el intercambio bien, muy bien o excelente en la evaluación final.

> *«Hice muchísimos amigos. Ha sido una experiencia increíble. ¡Muchas gracias!»*

> *«Me sentí acogida, escuchada y sin que nadie me juzgara.»*

> *«Me encantó la bici y conocer a gente nueva, siendo alguien tímido de normal.»*



02
Viernes Europeos

Un país y un tema europeo cada mes, en Sarón.
En noviembre, Irlanda.

VIERNES EUROPEOS · 6 DE NOVIEMBRE

Irlanda, contada desde dentro

El tercer Viernes Europeo trajo Irlanda a Sarón, con un tema que nos toca de cerca: la sostenibilidad medioambiental.

Como en cada encuentro, hubo cuatro momentos: la presentación del país, contada por gente de allí; el tema europeo del día; un debate abierto, y una comida intercultural para cerrar.

Dublín capital	**5,5 millones** de habitantes	**1973** en la Unión Europea
Euro moneda	**Irlandés e inglés** lenguas oficiales	**17 de marzo** San Patricio, fiesta nacional

LO QUE NOS CONTARON

Samhain La fiesta celta que marcaba el final del verano, con hogueras y máscaras. De ella viene Halloween.

El irlandés «Dia duit» es hola y «Go raibh maith agat», gracias. Llegó a estar prohibido y hoy vive un renacer.

Deportes gaélicos Fútbol gaélico, hurling y camogie, más antiguos que los Juegos Olímpicos.

La presentación completa, en PDF →

Colcannon

Puré de patata con col y cebolleta. Barato, se hace en cantidad y puede ser del todo vegetariano.



INGREDIENTES

- 1,5 kg de patatas
- 300 g de col verde o kale
- 4 cebolletas
- 100 g de mantequilla
- 200 ml de leche
- Sal y pimienta negra

PREPARACIÓN

1. Pela las patatas, córtalas y cuécelas en agua con sal unos 20 minutos, hasta que estén tiernas.
2. Mientras, corta la col en tiras finas y cuécela o saltéala 5–8 minutos.
3. Pica las cebolletas y saltéalas un momento con parte de la mantequilla.
4. Escurre las patatas y haz un puré con la leche caliente y el resto de la mantequilla.
5. Incorpora la col y la cebolleta, mezcla bien y ajusta de sal y pimienta.
6. Sirve caliente, como manda la tradición: con un hueco en el centro y un poco de mantequilla.

La receta, en PDF →

VIERNES EUROPEOS · OPORTUNIDADES

Si te mueve la sostenibilidad

CURSO · TLEŃ (POLONIA) · 11–19 DE ENERO DE 2027 · PLAZO: 15 DE NOVIEMBRE

Green Games Lab

Siete días para diseñar y probar juegos que acerquen los problemas ambientales a la gente joven. Para quienes trabajan con jóvenes: alojamiento y comida cubiertos y viaje reembolsado por Erasmus+.

PROGRAMA · EN LÍNEA Y ALEMANIA · ABRIL–NOVIEMBRE DE 2027 · PLAZO: 15 DE NOVIEMBRE

Global Solvers Accelerator

Diez meses de aprendizaje entre iguales para gente de 20 a 35 años que ya lleva un proyecto social o ambiental, con una semana en Alemania (3–10 de julio) con todo pagado.

CURSO · TORTOSA (TARRAGONA) · 16–23 DE ABRIL DE 2027 · PLAZO: 4 DE FEBRERO DE 2027

Sustainable Leadership

Liderar inspirándose en la naturaleza, para quien quiera dirigir después un intercambio juvenil con mirada ambiental. Alojamiento y comida incluidos.

CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD · DE 18 A 30 AÑOS

Voluntariados por toda Europa

En el Portal Europeo de la Juventud puedes buscar plazas de voluntariado, también en medio ambiente.

PRÓXIMO VIERNES EUROPEO

40 años de la adhesión a Europa

Lo que ha cambiado desde 1986. Fecha por confirmar: apúntate y te avisamos →

Programa subvencionado por: Gobierno de Cantabria. Consejería de Economía, Hacienda, Financiación Autonómica y Fondos Europeos

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA, FINANCIACIÓN AUTONÓMICA Y FONDOS EUROPEOS
EUROPE DIRECT Cantabria

EN MARCHA

Proyectos en curso

Cinco proyectos europeos siguen abiertos en noviembre; dos de ellos, HOPE y PermaSchool, cierran a final de mes. Esto es lo último que ha contado cada uno.

HOPE

Educación de adultos · termina el 29 de noviembre de 2026

ÚLTIMA NOTICIA **Reunión final en Cieszyn (Polonia) →**
27 y 28 de agosto de 2026

PermaSchool

Educación escolar · termina el 30 de noviembre de 2026

ÚLTIMA NOTICIA **Formación de profesorado en Sarón →**
Del 2 al 7 de febrero de 2026

SAFE

Educación de adultos · hasta octubre de 2027

ÚLTIMA NOTICIA **Curso de formación en Sarón →**
Del 15 al 23 de mayo de 2026

PERMA

Juventud · hasta mayo de 2027

EN LA WEB **Conoce el proyecto →**

Voluntariado europeo

Cuerpo Europeo de Solidaridad · hasta agosto de 2027

Lo que se publica ahí fuera

Lo que se está publicando en el mundo sobre permacultura, agroecología y medio ambiente. Seleccionado de seis fuentes internacionales; cada titular enlaza con el original.

AGROECOLOGY EUROPE · 2026-10-22

Que la agricultura ecológica no salga de la PAC

Antes del Consejo de Agricultura del 26 y 27 de octubre, Agroecology Europe avisa en una carta abierta: la PAC posterior a 2027 podría dejar en manos de cada país apoyar o no la agricultura ecológica y la transición agroecológica.

Keep Organic Farming and Agroecological Transitions at the Heart of the CAP Post-2027 →

AGROECOLOGY EUROPE · 2026-10-13

Diez años llevando la agroecología a Europa

La asociación cumple una década uniendo a investigadores, agricultores y movimientos sociales, y metiendo la mirada agroecológica en los debates de la política europea.

Agroecology Europe celebrates 10 years of advancing agroecology →

THE GUARDIAN · MEDIO AMBIENTE · 2026-11-04

Los silos de patata que guardan un saber

En Gurez, en Cachemira, las familias entierran la cosecha para pasar el invierno del Himalaya. Al perderse la costumbre se pierden también variedades locales y lo que se aprendía de padres a hijos.

Kashmir's potato pits are vanishing – and generations of knowledge could be buried for ever →

MONGABAY · 2026-11-02

Murciélagos que construyen el bosque

En la Amazonía, unos murciélagos diminutos doblan hojas gigantes para hacerse tiendas. Y en sus excrementos van semillas de frutos silvestres que luego aprovechan las comunidades indígenas y locales.

How bats can be forest architects →

MONGABAY · 2026-11-02

Cuanto más variado, más fuerte

Un estudio sobre miles de hectáreas de bosque en Estados Unidos concluye que los bosques con más especies de árboles aguantan mejor los fenómenos extremos.

Diverse forests can better withstand extreme weather events, study finds →

THE GUARDIAN · MEDIO AMBIENTE · 2026-10-21

El pueblo que se calienta más deprisa

En Longyearbyen, en el archipiélago noruego de Svalbard, el deshielo de glaciares y del permafrost ya afecta al agua del grifo, a cómo se construyen las casas y a los desprendimientos.

This Norwegian village is one of the fastest-warming places on Earth. How can its people save it? →

Capturado automáticamente de Agroecology Europe, The Guardian, Mongabay, Resilience.org, Permaculture Women y la sala de prensa de la Comisión Europea. La selección y la traducción al castellano son nuestras.

TU OPINIÓN

¿Qué te ha parecido este número?

Nos ayuda a decidir qué contar y cómo contarlo. Son dos minutos y se responde sin dar el nombre.

Danos tu opinión →

SI QUIERES MÁS DETALLE

LEMON 11 · PERMA SCHOOL 8 · From Waste to Worth 15 · BICYCLE 7 · SAFE 3 · HOPE 9 · Números anteriores 82

EL PRÓXIMO NÚMERO

Sale el día 1 de diciembre. Un número al mes, sin faltar desde 2020.

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.