BOLETÍN EUROCULTURA · N.º 82 · OCTUBRE DE 2026

Permacultura con jóvenes de seis países

Del 25 de octubre al 1 de noviembre, Sarón acoge un intercambio juvenil Erasmus+ sobre permacultura y transición climática. Y LEMON celebra en Portugal su última reunión.



Intercambio juvenil en Sarón

Permacultura y transición climática, del 25 de octubre al 1 de noviembre

Seis países, una semana

España, Portugal, Italia, Francia, Rumanía e Irlanda

LEMON cierra en Portugal

Reunión final en Cuba, 28 y 29 de septiembre

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea
EUROPE DIRECT Cantabria
GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y FONDOS EUROPEOS
GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES
Cámara Oviedo
VALLES PASIEGOS GRUPO DE ACCIÓN LOCAL
joven mania
cantabria perma cultura

EN ESTE NÚMERO

Sumario

ESPECIAL

03 Permacultura y transición climática, en Sarón

01 · ENCUENTROS Y VISITAS

06 Última reunión, último empujón — LEMON — LO MÁS RECIENTE

08 Un libro y una guía, en abierto — LEMON

02 · VIERNES EUROPEOS

10 El tercer encuentro, en noviembre — VIERNES EUROPEOS — PRÓXIMAMENTE

11 Así fue Moldavia, y su receta

12 Oportunidades en sostenibilidad

EN MARCHA

13 Siete proyectos en curso

DESDE FUERA

14 Seis noticias del mundo, con su enlace

EL MES EN NÚMEROS

Octubre de 2026

6
países en el intercambio de Sarón

8
días de intercambio, con la llegada y la vuelta

3
países de LEMON, que cierra este otoño

6
noticias de fuera, con su enlace

PROYECTOS QUE SALEN

Intercambio juvenil · Permacultura y transición climática · **LEMON** · **Viernes Europeos**

Este mes la noticia es **lo que está por venir**: el intercambio juvenil empieza el 25 de octubre, y en el número de noviembre contaremos cómo fue.

ESPECIAL · INTERCAMBIO JUVENIL

25.10 · 1.11

Permacultura y transición climática

Jóvenes de seis países europeos pasan una semana en Sarón aprendiendo a vivir, moverse, consumir y cooperar de otra manera. Sin clases magistrales: se aprende haciendo, y cada grupo nacional prepara una actividad para los demás.

OCHO DÍAS EN SARÓN

De descubrir a hacer

25 DE OCTUBRE — **Llegada**
Bienvenida, instalarse y conocer al grupo.

26 DE OCTUBRE — **Conectar y observar**
Conocerse, descubrir la permacultura y mirar alrededor de otra manera.

27 DE OCTUBRE — **Vivir regenerando**
Comida, biodiversidad, agua, recursos y consumo de cada día.

28 DE OCTUBRE — **Moverse distinto**
Bicicleta, caminar, espacio público y comunidades más sanas.

29 DE OCTUBRE — **Cuidar a las personas**
Bienestar, emociones, comunicación, cooperación y resiliencia.

30 DE OCTUBRE — **Soluciones de aquí**
Visitas a iniciativas rurales y de sostenibilidad de la zona.

31 DE OCTUBRE — **De la idea a la acción**
Pequeñas acciones para llevar a casa.

1 DE NOVIEMBRE — **Vuelta**
Balance, Youthpass, despedidas y, con suerte, planes nuevos.

Participan España, Portugal, Italia, Francia, Rumanía e Irlanda. No hace falta saber de permacultura ni de clima: basta con ganas de participar.

Ver el infopack →



01

Encuentros y visitas

Lo que pasa cuando los socios se ven las caras: aulas, fincas y mesas de trabajo.



LO MÁS RECIENTE

LEMON

Última reunión, último empujón

Los socios de LEMON se vieron por última vez en Portugal para repasar resultados y repartirse lo que queda antes del cierre.

CUBA, PORTUGAL 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE DE 2026



Los días 28 y 29 de septiembre los socios de LEMON se reunieron en Cuba, en Portugal, para la reunión transnacional final del proyecto. Los acogió la Agrupación de Escuelas de Cuba (AECuba).

Repasaron cómo va el proyecto y lo conseguido hasta ahora, y coordinaron la recta final: los talleres y eventos multiplicadores que faltan, las opiniones sobre los materiales, la documentación y, sobre todo, la difusión del libro interactivo y de la guía de gestión emocional.

Los socios destacaron la buena colaboración entre ellos y el compromiso de los colegios y del profesorado. Ahora queda un último empujón para que los resultados se vean, se usen y duren. Porque aprender a gestionar las emociones también es aprender a comunicarse.

CUBA, PORTUGAL 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Leer el documento →

Un libro y una guía, en abierto

Es lo que la reunión de Cuba quiere hacer llegar a más colegios. Se leen y se descargan gratis.



LIBRO INTERACTIVO

Lenguaje y comunicación para primaria

Actividades para el aula con códigos QR que llevan a los recursos de cada una.

Español, italiano y portugués

Abrir el libro →



GUÍA

Gestión emocional

Para el profesorado y las familias: cómo acompañar las emociones de niñas y niños. 107 páginas.

Español, inglés, italiano y portugués

Abrir la guía →

Todos los materiales del proyecto →

02 · VIERNES EUROPEOS

Noviembre

Vuelven los Viernes Europeos

Después del verano, el ciclo sigue en noviembre con el tercer encuentro en Sarón: un país europeo, un tema europeo y una comida para compartir.

VIERNES EUROPEOS · PRÓXIMO ENCUENTRO

El tercer encuentro, en noviembre



PAÍS
Irlanda

TEMA
Sostenibilidad medioambiental

CUÁNDO
Un viernes de noviembre de 2026; la fecha, por anunciar

DÓNDE
Permacultura Cantabria, Sarón (Valle de Cayón)

PARA QUIÉN
Jóvenes de 14 a 30 años

PRECIO
Gratis, con la comida incluida

CADA ENCUENTRO, CUATRO MOMENTOS

El país
contado por quien es de allí

Un tema europeo
con ejemplos reales

Debate
se opina y se escucha

Comida
cocinada por los voluntarios

PARA APUNTARTE

Consulta toda la información en nuestra web o escríbenos y te reservamos plaza.

Los Viernes Europeos, en la web → **Escríbenos →**

VIERNES EUROPEOS · EL ÚLTIMO

Así fue Moldavia

El 12 de junio, aniversario de la firma del Tratado de Adhesión de España, Moldavia protagonizó el segundo Viernes Europeo: voluntariado y movilidades europeas.

Para romper el hielo Mapa humano, bingo intercultural y adivina el país.

Oportunidades europeas Una charla sobre voluntariado europeo: el Cuerpo Europeo de Solidaridad y Erasmus para Jóvenes Emprendedores.

Moldavia, de cerca Su historia, sus tradiciones y su música, y un concurso de preguntas sobre el país.

LA RECETA: BABA NEAGRĂ, EL PASTEL NEGRO DE MOLDAVIA



- 10 huevos
- 300 g de kéfir
- 500 ml de leche
- 300 g de harina de trigo
- 300 g de azúcar
- 200 ml de aceite vegetal
- 1 cucharada de bicarbonato
- 2 cucharadas de vodka, ron o brandy (o zumo de naranja o limón)
- Mantequilla para el molde

1. Mezcla la harina tamizada, el azúcar y el bicarbonato.
2. Añade poco a poco el aceite, el kéfir y la leche, sin grumos, y después el alcohol. La masa queda muy líquida: así debe ser.
3. Bate los huevos 5–7 minutos, hasta que espumen, e incorpóralos con movimientos envolventes.
4. Vierte la masa en una olla de hierro bien engrasada y ciérrala herméticamente.
5. Hornea hora y media a 200 °C y otra hora y media a 100 °C, sin abrir. Deja reposar dentro del horno toda la noche.

La receta, en PDF →

Si te mueve la sostenibilidad

CURSO · BARCELONA · 11–18 DE NOVIEMBRE DE 2026 · PLAZO: 11 DE OCTUBRE

GreenComp in Action

Cómo usar GreenComp, el marco europeo de competencias para la sostenibilidad, en el trabajo con jóvenes y para mejorar su empleabilidad.

CURSO · WEIMAR (ALEMANIA) · 11–17 DE ENERO DE 2027 · PLAZO: 11 DE OCTUBRE

Connecting with Nature

Aprender en la naturaleza y llevar prácticas sostenibles al día a día del trabajo con jóvenes.

CURSO · FRANCIA · 7–14 DE DICIEMBRE DE 2026 · PLAZO: 7 DE OCTUBRE

Common Ground

Ecología y construcción de paz: herramientas para trabajar el cambio climático y la convivencia. 32 plazas.

CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD · DE 18 A 30 AÑOS

Voluntariados por toda Europa

En el Portal Europeo de la Juventud puedes buscar plazas de voluntariado, también en medio ambiente.

TODO EL CICLO, EN LA WEB

Presentaciones, recetas y newsletters

De cada Viernes Europeo celebrado →

Programa subvencionado por: Gobierno de Cantabria. Consejería de Economía, Hacienda, Financiación Autonómica y Fondos Europeos

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA, FINANCIACIÓN AUTONÓMICA Y FONDOS EUROPEOS

EUROPE DIRECT Cantabria

EN MARCHA

Proyectos en curso

Siete proyectos europeos siguen abiertos este otoño. Esto es lo último que ha contado cada uno.

HOPE

Educación de adultos · hasta noviembre de 2026

ÚLTIMA NOTICIA **Reunión final en Cieszyn (Polonia) →**
27 y 28 de agosto de 2026

PermaSchool

Educación escolar · hasta noviembre de 2026

ÚLTIMA NOTICIA **Formación de profesorado en Sarón →**
Del 2 al 7 de febrero de 2026

LEMON

Educación escolar · hasta octubre de 2026

ÚLTIMA NOTICIA **Reunión final en Cuba (Portugal) →**
28 y 29 de septiembre de 2026

SAFE

Educación de adultos · hasta octubre de 2027

ÚLTIMA NOTICIA **Curso de formación en Sarón →**
Del 15 al 23 de mayo de 2026

BICYCLE

Juventud · visita final en Bruselas, 21–24 de octubre

ÚLTIMA NOTICIA **Manual de herramientas de facilitación juvenil →**
Diciembre de 2025

PERMA

Educación de adultos · hasta mayo de 2027

EN LA WEB **Conoce el proyecto →**

Voluntariado europeo

Cuerpo Europeo de Solidaridad · hasta agosto de 2027

Lo que se publica ahí fuera

Lo que se está publicando en el mundo sobre permacultura, agroecología y medio ambiente. Seleccionado de seis fuentes internacionales; cada titular enlaza con el original.

RESILIENCE.ORG · 2026-09-30

Seis mil años domando el agua, y ahora cambian las reglas

Con más riadas, sequías y olas de calor, cada vez más ciudades prueban otro camino: adaptarse al ritmo del agua en lugar de intentar dominarla.

For 6,000 years humanity controlled water. Climate change is changing the equation →

THE GUARDIAN · MEDIO AMBIENTE · 2026-10-04

Jardines de casa que trabajan para todos

De azoteas urbanas a fincas ganaderas: los veinte mejores jardines de Australia responden al clima, a los incendios, a las inundaciones y a la pérdida de biodiversidad. El jurado los ve como parte de un bien común vivo.

From urban rooftops to working cattle farms: Australia's best home gardens →

THE GUARDIAN · MEDIO AMBIENTE · 2026-10-04

Un sello climático para 1.200 estudiantes

En Colorado, el alumnado de instituto combina asignaturas sobre clima con servicio a su comunidad. Uno de ellos plantó un huerto de plantas nativas que delatan la contaminación por ozono.

More than 1,200 Colorado students have earned a climate 'seal' →

MONGABAY · 2026-10-02

Las mujeres que apagan los incendios del Himalaya

En Uttarakhand, el estado más castigado por el fuego del Himalaya occidental, son las mujeres las primeras en responder. Protegen casas y medios de vida sin equipo, sin apoyo formal y sin sueldo.

Women shoulder the burden of expanding wildfires in rural India →

COMISIÓN EUROPEA · 2026-10-05

El agua, en el centro de la agenda europea

Tras un verano de sequía en media Europa, con suelos secos y ríos bajos, la comisaria Roswall defiende en Berlín el agua como recurso clave para la calidad de vida y la resiliencia.

Commissioner Roswall's keynote speech: "Water – A Key Resource" →

THE GUARDIAN · MEDIO AMBIENTE · 2026-09-11

Islandia se plantea prohibir la caza de ballenas

El Gobierno presentará en febrero de 2027 una ley que podría prohibirla para siempre. Si sale adelante, solo Noruega y Japón seguirán permitiendo la caza comercial.

Iceland to submit bill that could ban whaling in its waters →

Capturado automáticamente de Agroecology Europe, The Guardian, Mongabay, Resilience.org, Permaculture Women y la sala de prensa de la Comisión Europea. La selección y la traducción al castellano son nuestras.

TU OPINIÓN

¿Qué te ha parecido este número?

Nos ayuda a decidir qué contar y cómo contarlo. Son dos minutos y se responde sin dar el nombre.

Danos tu opinión →

SI QUIERES MÁS DETALLE

LEMON 11 · PERMA SCHOOL 8 · From Waste to Worth 15 · BICYCLE 7 · SAFE 3 · HOPE 9 · Números anteriores 81

EL PRÓXIMO NÚMERO

Sale el día 1 de noviembre. Un número al mes, sin faltar desde 2020.

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.